

Для увеличения вероятности частого ежедневного стула, хорошего набора веса и эффективного сосания необходимо:

- совместное пребывание матери и ребенка в роддоме, телесный контакт матери и ребенка и свободный доступ к груди.
- чтобы первое непрерыванное прикладывание, по возможности, произошло в первые 30-60 минут после рождения.
- поощрение активных и продолжительных кормлений 10-12 раз в сутки.

Почти непрерывное кормление грудью в первые часы и дни после рождения, дает новорожденному хорошую разминку во время сосания мягкой груди для подготовки сосания более полной и тяжелой груди после прихода молока. Частое сосание способствует потреблению большего объема молозива, стимулирует быстрое отхождение мекония и хорошую выработку молока.

В течение первых недель после рождения:

- Поощряйте активные продолжительные кормления 10-12 раз в сутки.
- Обратите внимание на правильное прикладывание к груди и захват груди ртом ребенка, чтобы ребенку было легко и удобно сосать.
- Слушайте, как и сколько ребенок глотает.
- Для стимуляции прилива молока, кормите грудью в спокойной атмосфере и не на голодный желудок.
- Если ребенок засыпает во время сосания, поговорите с ним, слегка потеревите или погладьте его для возобновления активного сосания.
- Если ребенок любит сосать новую грудь, попробуйте часто менять грудь во время одного сеанса кормления. Четыре и более смен груди в кормление хорошо стимулируют

потребление заднего молока.

Препятствия для успешного кормления грудью и потребления заднего молока

Следующие обстоятельства могут привести к редкому стулу, повышению уровня билирубина и/или плохому набору веса.

- Задержка первого кормления на более чем 30-60 минут после рождения.

- Раздельное пребывание матери и ребенка в роддоме, которое мешает часто и спокойно кормить.

- Кормления по режиму или беспорядочные кормления(прим. переводчика Н.У. – кормления не тогда, когда ребенок проявляет признаки желаня сосать, а когда кто-то иной чем ребенок решает что пришло время кормить), число которых меньше чем 10-12 кормлений в течение 24 часов.

- Искусственно ограниченная продолжительность кормлений, которая приводит к уменьшению общего времени сосания и невозможности высосать заднее молоко.

- Докорм новорожденного чем-либо помимо молозива и грудного молока.

- Использование любого вида искусственных сосков.

- Неудобные позы для прикладывания и кормления.

- Прекращение кормления во время активного сосания и глотания, даже для смены груди.

- Кормление происходит в слишком напряженной стрессовой обстановке, которая

Способы увеличения потребления объема общего и заднего молока

Автор: Автор
20.07.2011 13:48 -

не дает маме или ребенку расслабиться.

- Методы воспитания для успокоения ребенка, направленные на отсрочку кормлений, например, укачивание, ходьба, поездки в автомобиле, детской коляске, сосание соски, докорм, оставление ребенка плакать, чтобы приучить засыпать самостоятельно.

- Специальный или произвольный перерыв между любыми двумя кормлениями дольше чем 4-6 часов.

- Предположение, что кормление закончено, если ребенок пососал из каждой груди.

Источник: <http://www.lalecheleague.org/Russian.htm>