

Нужно ли стерилизовать детскую посуду?

Автор: Administrator
02.06.2019 14:13 -



Наталья Лев Когда в доме появляется новорожденный, вся жизнь домочадцев начинает крутиться вокруг него. Мы становимся более требовательными к чистоте и порядку в квартире: чаще проводим влажную уборку, гладим пеленки, кипятим воду для купания крохи. А тема безопасного питания и вовсе вызывает у мам священный трепет: бутылочки и пустышки должны быть идеально чистыми, чтобы никакая инфекция не застала малютку врасплох. Способов ухода за детской посудой очень много, давайте разберемся, какие из них наиболее эффективные. Детская посуда: микробы не пройдут

Как правило, с проблемой ухода за детской посудой мамы сталкиваются после того, как кроха достигнет шестимесячного возраста, ведь именно в этот период вводится первый

Нужно ли стерилизовать детскую посуду?

Автор: Administrator
02.06.2019 14:13 -

прикорм. Кроме того, вопрос чистоты детских бутылочек очень актуален для мам малышей, находящихся на искусственном или смешанном вскармливании. Многие российские педиатры рекомендуют тщательно стерилизовать посуду в первое полугодие жизни ребенка, объясняя это тем, что организм маленького человека еще только формируется, а значит, довольно восприимчив к огромному количеству бактерий и микроорганизмов, которые обитают вокруг нас. Микробы, попадая с грязной посуды в молоко, начинают размножаться и могут спровоцировать кишечные расстройства у младенца. Чтобы не допускать таких случаев, отечественные врачи призывают следить за гигиеной посуды, стерилизуя не только бутылочки, чашки, тарелки и ложки, но даже пустышки. Однако в этом вопросе солидарны далеко не все медики. Например, зарубежные педиатры не считают правильным тщательное мытье и стерилизацию детской посуды, равно как и купание младенца в кипяченой воде и отпаривание его одежды утюгом. Специалисты объясняют это тем, что организм новорожденного обладает уникальной способностью приспосабливаться к внешним обстоятельствам, и если родители с первых дней будут создавать крохе исключительно стерильные условия, то младенцу будет сложнее адаптироваться в мире, где живет огромное количество бактерий.

Так что же делать нам, пока врачи спорят на эту весьма неоднозначную тему? Каждая мама решает сама, что лучше для ее ребенка. Если вы являетесь сторонником идеальной чистоты, то вам наверняка будет интересно узнать о разных способах стерилизации.

Детская посуда: кипячение

Самый доступный и популярный способ дезинфекции детской посуды. К нему прибегали наши мамы, бабушки и прабабушки. Что может быть проще: наливаем в кастрюлю воду, доводим ее до кипения и опускаем в кипятки все, что необходимо, – соски, пустышки, бутылочки. Оставляем посуду в бурлящей воде минимум три минуты, но лучше увеличить время до десяти минут. Зачем это делается и почему нельзя просто ошпарить бутылочки крутым кипятком? Дело в том, что некоторые болезнетворные бактерии настолько жизнеспособны, что погибают только при высокой температуре и при длительном нагревании. Например, бактерия сальмонелла, которая очень любит поселяться в молоке и молочных продуктах, способна выживать даже при температуре плюс семьдесят градусов. Так что не жалеем времени и сил! После того, как с кипячением покончено, посуду следует аккуратно разложить на заранее приготовленной чистой салфетке, дать просохнуть и охладиться. Многие мамы опасаются, что такой способ стерилизации может испортить детскую посуду. На самом деле бояться нечего, ведь современные производители выпускают продукцию из материалов, приспособленных для воздействия высоких температур. Качественные бутылочки, соски, ложечки и прочие столовые приборы для малышей должны быть изготовлены из безопасных материалов, которые не выделяют вредные вещества при нагревании. Конечно, внешний вид посуды после длительного кипячения может измениться, но ничего страшного в этом нет.

Стерилизатор детской посуды

Нужно ли стерилизовать детскую посуду?

Автор: Administrator
02.06.2019 14:13 -

Если ваш малыш находится на искусственном вскармливании и вам приходится довольно часто кипятить бутылочки и соски, то разумным приобретением для вас станет стерилизатор. Это очень удобный гаджет, который сэкономит вам и время, и нервы. Стерилизаторы бывают нескольких видов – паровые, холодные и ультразвуковые. Первые работают по такому принципу: в нижний отсек заливают воду, которая нагревается до кипения. Образовавшийся пар обрабатывает посуду, которую помещают в верхнем отсеке, и плотно накрывают крышкой. Как видите, такая конструкция очень напоминает пароварку, которая, кстати, тоже довольно часто идет в ход у мам для стерилизации посуды. А многие женщины дезинфицируют бутылочки в мультиварке, считая паровой стерилизатор лишней тратой денег.

Холодные стерилизаторы не так популярны в отличие от своего «горячего» собрата, но тоже имеют место быть. В данном случае посуда погружается в специальную емкость, куда заливается вода с растворенной в ней таблеткой (она покупается отдельно), содержащей химическое вещество. Примерно через полчаса стерилизованный раствор сливается в боковой резервуар, и все предметы внутри емкости остаются стерильными еще несколько часов.

Что касается ультрафиолетовых стерилизаторов, то они представляют собой прибор, который дезинфицирует посуду без жидкости и пара, а только благодаря воздействию УФ-лучей. Работают они от обычных батареек, а весь процесс обеззараживания бутылочек длится 5–10 минут. Пожалуй, это один из самых удобных, безопасных, но и достаточно дорогих гаджетов.

Существует еще один довольно простой способ дезинфицировать детскую посуду. На помощь вам придет обыкновенная микроволновка! Вы можете приобрести специальный контейнер для стерилизации бутылочек в микроволновке, а можете использовать обычную пластиковую или стеклянную тару с крышкой. Итак, наливаем в контейнер небольшое количество воды, складываем в нее предварительно вымытую детскую посуду, накрываем крышкой и отправляем все это в печку на 7–8 минут. Стерилизуя предметы в микроволновке, установите режим с максимальной мощностью.

Чем мыть будем?

Еще один животрепещущий вопрос, который волнует огромное количество мам: можно ли загружать детскую посуду в посудомоечную машину? Одни считают, что ничего страшного в этом нет, другие же уверены, что пластиковая посуда под действием горячей воды может выделять опасные вещества (но такое может произойти и во время кипячения и стерилизации). Спешим вас успокоить: если вы покупаете столовые приборы для малышей из безопасного материала у проверенных производителей, то беспокоиться не о чем. Однако после обработки посудомоечной машиной посудку следует тщательно сполоснуть под проточной водой. И главный момент, в посудомойке можно мыть лишь тарелки, чашки и ложки-вилки, но не бутылочки, соски и детали молокоотсоса. Дело в том, что там имеются труднодоступные места, где скапливаются и засыхают остатки молока или смеси. Посудомойка здесь бессильна, поэтому запасаемся губкой, моющим средством и специальным ершиком для гигиены детской посуды. С

Нужно ли стерилизовать детскую посуду?

Автор: Administrator
02.06.2019 14:13 -

особой тщательностью подойдите к выбору геля для мытья посуды – он непременно должен быть предназначен для младенцев (маркировка 0+) и не иметь в составе химических красителей и фосфатов, которые оставляют на посуде невидимую глазу пленку даже после споласкивания водой. Именно по этой причине некоторые мамы отказываются даже от детских средств с маркировкой ЭКО, предпочитая им народные методы. Кто-то использует соду, так как она отлично справляется с засохшими кусочками еды и работает даже в холодной воде. Но есть у нее один минус: частички соды достаточно грубые и могут поцарапать красивую посуду. Другие используют лимонную кислоту или разведенный в большом количестве 6-процентный уксус. Они хорошо дезинфицируют и убирают неприятный запах, но с жиром справляются плохо. Среди мам есть и любительницы хозяйственного мыла, по праву считающие его натуральным и экологическим продуктом. Состав этого мыла простой: растительные или животные жиры и масла, щелочь и вода – все, никаких отдушек, ароматизаторов и лишней химии! Чего не скажешь о детском мыле, в составе которого присутствует хлор и красители. Как видите, тратить большие деньги на покупку современных моющих средств для детской посуды вовсе не обязательно – достаточно всего лишь открыть дверцу вашего кухонного шкафа.

Мнение эксперта

Ярослава Матвеева, педиатр, автор популярного блога для мам @doctor_yaroslava

Детская посуда нуждается в тщательном очищении, простого ополаскивания под проточной водой и кипятком недостаточно. Полностью уничтожить болезнетворные бактерии, которые размножаются в остатках молока и молочной смеси, поможет стерилизация. Точных сроков по прекращению стерилизации детской посуды нет, но мое личное мнение – это стоит делать до 5–6 месяцев, после чего дайте возможность организму ребенка вырабатывать собственную защиту от бактерий и вирусов.

Еще один момент – последние годы посуда из пластика бурно ворвалась в нашу жизнь. Лично я – за стеклянные бутылочки, но так как многие мамы все-таки предпочитают пластик, могу дать следующие рекомендации при выборе такой посуды. На ней должна стоять маркировка с обозначением полимерного материала, из которого она сделана: буквами PP и/или треугольником с цифрой 5 обозначается полипропилен; маркировка PVC и /или треугольник с цифрой 3 – поливинилхлорид; маркировка PS и/или треугольник с цифрой 6 – полистирол. Если маркировки нет, не покупайте такую посуду!

Наталья Лев

Когда в доме появляется новорожденный, вся жизнь домочадцев начинает крутиться вокруг него. Мы становимся более требовательными к чистоте и порядку в квартире: чаще проводим влажную уборку, гладим пеленки, кипятим воду для купания крохи. А тема безопасного питания и вовсе вызывает у мам священный трепет: бутылочки и пустышки должны быть идеально чистыми, чтобы никакая инфекция не застала малютку врасплох. Способов ухода за детской посудой очень много, давайте разберемся, какие из них наиболее эффективные.

Детская посуда: микробы не пройдут

Как правило, с проблемой ухода за детской посудой мамы сталкиваются после того, как кроха достигнет шестимесячного возраста, ведь именно в этот период вводится первый прикорм. Кроме того, вопрос чистоты детских бутылочек очень актуален для мам малышей, находящихся на искусственном или смешанном вскармливании. Многие российские педиатры рекомендуют тщательно стерилизовать посуду в первое полугодие жизни ребенка, объясняя это тем, что организм маленького человека еще только формируется, а значит, довольно восприимчив к огромному количеству бактерий и микроорганизмов, которые обитают вокруг нас. Микробы, попадая с грязной посуды в молоко, начинают размножаться и могут спровоцировать кишечные расстройства у младенца. Чтобы не допускать таких случаев, отечественные врачи призывают следить за гигиеной посуды, стерилизуя не только бутылочки, чашки, тарелки и ложки, но даже пустышки. Однако в этом вопросе солидарны далеко не все медики. Например, зарубежные педиатры не считают правильным тщательное мытье и стерилизацию детской посуды, равно как и купание младенца в кипяченой воде и отпаривание его одежды утюгом. Специалисты объясняют это тем, что организм новорожденного обладает уникальной способностью приспосабливаться к внешним обстоятельствам, и если родители с первых дней будут создавать крохе исключительно стерильные условия, то младенцу будет сложнее адаптироваться в мире, где живет огромное количество бактерий.

Так что же делать нам, пока врачи спорят на эту весьма неоднозначную тему? Каждая мама решает сама, что лучше для ее ребенка. Если вы являетесь сторонником идеальной чистоты, то вам наверняка будет интересно узнать о разных способах стерилизации.

Детская посуда: кипячение

Самый доступный и популярный способ дезинфекции детской посуды. К нему прибегали наши мамы, бабушки и прабабушки. Что может быть проще: наливаем в кастрюлю воду, доводим ее до кипения и опускаем в кипяток все, что необходимо, – соски, пустышки, бутылочки. Оставляем посуду в бурлящей воде минимум три минуты, но лучше увеличить время до десяти минут. Зачем это делается и почему нельзя просто ошпарить бутылочки крутым кипятком? Дело в том, что некоторые болезнетворные бактерии настолько жизнеспособны, что погибают только при высокой температуре и при длительном нагревании. Например, бактерия сальмонелла, которая очень любит поселяться в молоке и молочных продуктах, способна выживать даже при температуре плюс семьдесят градусов. Так что не жалеем времени и сил! После того, как с кипячением покончено, посуду следует аккуратно разложить на заранее приготовленной чистой салфетке, дать просохнуть и охладиться. Многие мамы опасаются, что такой способ стерилизации может испортить детскую посуду. На самом деле бояться нечего, ведь современные производители выпускают продукцию из материалов, приспособленных для воздействия высоких температур. Качественные бутылочки, соски, ложечки и прочие столовые приборы для малышей должны быть изготовлены из безопасных материалов, которые не выделяют вредные вещества при нагревании. Конечно, внешний вид посуды после длительного кипячения может измениться, но ничего страшного в этом нет.

Стерилизатор детской посуды

Если ваш малыш находится на искусственном вскармливании и вам приходится довольно часто кипятить бутылочки и соски, то разумным приобретением для вас станет стерилизатор. Это очень удобный гаджет, который сэкономит вам и время, и нервы. Стерилизаторы бывают нескольких видов – паровые, холодные и ультразвуковые. Первые работают по такому принципу: в нижний отсек заливают воду, которая нагревается до кипения. Образовавшийся пар обрабатывает посуду, которую помещают в верхнем отсеке, и плотно накрывают крышкой. Как видите, такая конструкция очень напоминает пароварку, которая, кстати, тоже довольно часто идет в ход у мам для стерилизации посуды. А многие женщины дезинфицируют бутылочки в мультиварке, считая паровой стерилизатор лишней тратой денег.

Холодные стерилизаторы не так популярны в отличие от своего «горячего» собрата, но тоже имеют место быть. В данном случае посуда погружается в специальную емкость, куда заливается вода с растворенной в ней таблеткой (она покупается отдельно), содержащей химическое вещество. Примерно через полчаса стерилизованный раствор сливается в боковой резервуар, и все предметы внутри емкости остаются стерильными еще несколько часов.

Что касается ультрафиолетовых стерилизаторов, то они представляют собой прибор, который дезинфицирует посуду без жидкости и пара, а только благодаря воздействию УФ-лучей. Работают они от обычных батареек, а весь процесс обеззараживания бутылочек длится 5–10 минут. Пожалуй, это один из самых удобных, безопасных, но и достаточно дорогих гаджетов.

Нужно ли стерилизовать детскую посуду?

Автор: Administrator
02.06.2019 14:13 -

Существует еще один довольно простой способ дезинфицировать детскую посуду. На помощь вам придет обыкновенная микроволновка! Вы можете приобрести специальный контейнер для стерилизации бутылочек в микроволновке, а можете использовать обычную пластиковую или стеклянную тару с крышкой. Итак, наливаем в контейнер небольшое количество воды, складываем в нее предварительно вымытую детскую посуду, накрываем крышкой и отправляем все это в печку на 7–8 минут. Стерилизуя предметы в микроволновке, установите режим с максимальной мощностью.

Чем мыть будем?

Еще один животрепещущий вопрос, который волнует огромное количество мам: можно ли загружать детскую посуду в посудомоечную машину? Одни считают, что ничего страшного в этом нет, другие же уверены, что пластиковая посуда под действием горячей воды может выделять опасные вещества (но такое может произойти и во время кипячения и стерилизации). Спешим вас успокоить: если вы покупаете столовые приборы для малышей из безопасного материала у проверенных производителей, то беспокоиться не о чем. Однако после обработки посудомоечной машиной посудку следует тщательно сполоснуть под проточной водой. И главный момент, в посудомойке можно мыть лишь тарелки, чашки и ложки-вилки, но не бутылочки, соски и детали молокоотсоса. Дело в том, что там имеются труднодоступные места, где скапливаются и засыхают остатки молока или смеси. Посудомойка здесь бессильна, поэтому запасаемся губкой, моющим средством и специальным ершиком для гигиены детской посуды. С особой тщательностью подойдите к выбору геля для мытья посуды – он непременно должен быть предназначен для младенцев (маркировка 0+) и не иметь в составе химических красителей и фосфатов, которые оставляют на посуде невидимую глазу пленку даже после споласкивания водой. Именно по этой причине некоторые мамы отказываются даже от детских средств с маркировкой ЭКО, предпочитая им народные методы. Кто-то использует соду, так как она отлично справляется с засохшими

Нужно ли стерилизовать детскую посуду?

Автор: Administrator
02.06.2019 14:13 -

кусочками еды и работает даже в холодной воде. Но есть у нее один минус: частички соды достаточно грубые и могут поцарапать красивую посуду. Другие используют лимонную кислоту или разведенный в большом количестве 6-процентный уксус. Они хорошо дезинфицируют и убирают неприятный запах, но с жиром справляются плохо. Среди мам есть и любительницы хозяйственного мыла, по праву считающие его натуральным и экологическим продуктом. Состав этого мыла простой: растительные или животные жиры и масла, щелочь и вода – все, никаких отдушек, ароматизаторов и лишней химии! Чего не скажешь о детском мыле, в составе которого присутствует хлор и красители. Как видите, тратить большие деньги на покупку современных моющих средств для детской посуды вовсе не обязательно – достаточно всего лишь открыть дверцу вашего кухонного шкафа.

Мнение эксперта

Ярослава Матвеева, педиатр, автор популярного блога для мам @doctor_yaroslava

Детская посуда нуждается в тщательном очищении, простого ополаскивания под проточной водой и кипятком недостаточно. Полностью уничтожить болезнетворные бактерии, которые размножаются в остатках молока и молочной смеси, поможет стерилизация. Точных сроков по прекращению стерилизации детской посуды нет, но мое личное мнение – это стоит делать до 5–6 месяцев, после чего дайте возможность организму ребенка вырабатывать собственную защиту от бактерий и вирусов.

Нужно ли стерилизовать детскую посуду?

Автор: Administrator
02.06.2019 14:13 -

Еще один момент – последние годы посуда из пластика бурно ворвалась в нашу жизнь. Лично я – за стеклянные бутылочки, но так как многие мамы все-таки предпочитают пластик, могу дать следующие рекомендации при выборе такой посуды. На ней должна стоять маркировка с обозначением полимерного материала, из которого она сделана: буквами PP и/или треугольником с цифрой 5 обозначается полипропилен; маркировка PVC и /или треугольником с цифрой 3 – поливинилхлорид; маркировка PS и/или треугольником с цифрой 6 – полистирол. Если маркировки нет, не покупайте такую посуду!

Источник: <https://www.2mm.ru/malysh/zdorove-rebenka/2736/nuzhno-li-sterilizovat-detskuyu-posudu>

Обсудить в форуме - <http://mal-kuz.ru/forum/viewtopic.php?f=1&t=37329>