

- А как же мы обходились без них? кричат хором бабушки. Они же вредные!

О "вредности" подгузников ходит множество легенд, что объясняется вполне объяснимой обеспокоенностью родителей по поводу нежелательного воздействия памперсов на организм ребенка.

1. Ребенок до школы не приучится к горшку, так и будет "ходить" в памперс или штанишки.

Если не приучать ребенка постепенно к горшку, то он так и не станет "ходить" на него, независимо от того, держали его в памперсах или марлевых подгузниках. Конечно, если держать ребенка до двух лет в памперсах, то не стоит ждать, что он вдруг сам попросится на горшок. Поэтому чрезмерно длительное использование памперсов может затруднить и продлить процесс приучения ребенка к горшку, но это уже целиком и полностью зависит от Вас. Понятно, что памперс облегчает жизнь родителей. И в Европе, например, нередко можно встретить трехлетнего малыша (а то и старше!!!) в памперсе, да и многие фирмы выпускают подгузники для детей старше 2 лет. Но если Вы поставите перед собой задачу, научить ребенка ходить на горшок как можно раньше, и будете постепенно подводить к этому малыша, то обычно в возрасте 1-1,5 года у ребенка появляются навыки осознанного проведения гигиенических актов. И многие педиатры полагают, что памперсы даже помогают приучить ребенка к чистоте.

Детскими физиологами и психиатрами было доказано, что на срок формирования гигиенических навыков у ребенка основополагающее влияние оказывает не тип подгузника, а готовность ребенка к процессу обучения, что напрямую зависит от степени зрелости его нервной системы. Именно уровень развития малыша, а не возраст, играет главную роль в формировании гигиенических навыков. Специалисты считают наиболее эффективным начинать "высадку" на горшок с 12-18 месяцев (а у некоторых детей этот срок сдвигается и до 2-2,5 лет) - когда дети начинают ходить, нагибаться, говорить отдельные слова и хорошо понимать речь взрослых.

Не слушайте бабушек, которые хором кричат что уже "давно пора" и уверяют, что "Вы в этом возрасте уже давно на горшок сами ходили (да еще и мыли РμРiPsv?е), потому что они стали Вас приучать с трех месячного возраста", и что "Ваше чадо до сих пор ходит в штаны все из-за этих памерсов"!

Памперсы не влияют на отсутствие у ребенка гигиенических навыков, а так же умения или желания ходить на горшок. Здесь все, в большей степени, зависит от родителей. Если они не начнут постепенно приучать ребенка к горшку и будут до трех лет держать его в памперсах, то он так и будет продолжать делать дела в подгузник, не зная, что можно как-то по-другому. Чем раньше Вы начнете (учитывая при этом готовность малыша), тем раньше достигнете результата.

Причем, делать это нужно очень мягко и последовательно, не заставляя насильно ребенка сидеть по полчаса на горшке, не высаживая его по 20 раз в день и не наказывая за то, что не получилось. Такими путями можно добиться лишь обратного вызвать у ребенка стойкий страх и нежелание ходить на горшок. Проявите максимум терпения. Объясните ребенку, зачем это нужно что все маленькие детишки ходят в подгузники, а большие на горшок. Он уже большой и должен ходить на горшок. Взрослые тоже ходят на горшок унитаза. Хвалите ребенка, когда у него получается. Не ругайте, если не получилось получится в следующий раз. Повторяйте ребенку, что он теперь большой и умеет, как мама и папа.

Хорошими помощниками в приучении к горшку могут стать впитывающие трусики (подгузник, который малыш может снять сам).

2. Подгузники могут вызвать в последствии импотенцию и бесплодие.

Нет никаких достоверных данных, подтверждающих, что это действительно так. Если пользоваться памперсами правильно и разумно, то проблем никаких не будет. Гораздо большее опасения вызывает ношение слишком тесного белья и предметов одежды, которое вполне может стать причиной возникновения нарушений в половой сфере.

3. Ношение подгузника может стать причиной так называемого "парникового эффекта" и стать причиной перегрева, вредного для организма ребенка.

Под "парниковым эффектом" имеется в виду повышение температуры тела и уровня влажности под одноразовыми подгузниками.

Опровержением этого мифа стали результаты исследований, проведенных отечественными и зарубежными учеными, в ходе которых было доказано, что температура тела при использовании одноразового подгузника не превышает температуры при использовании обычного тканевого. В качественных одноразовых подгузниках кожа ребенка остается сухой, что исключает всякие "парниковые эффекты". Кроме того, не забывайте вовремя менять подгузники и регулярно устраивать воздушные ванны, проветривая попку малыша и эти проблемы Вам не будут страшны.

4. Одноразовые подгузники причина цистита (воспалительного заболевания мочевого пузыря) у девочек.

Цистит возникает у маленьких детей из-за неправильного ухода и несвоевременной смены подгузников. У девочек, кроме этого, цистит развивается чаще, чем у мальчиков, по физиологическим причинам, но, опять же, в связи с неправильным уходом. С другой стороны, тканевые подгузники тоже не самый лучший вариант их нужно обязательно кипятить и гладить после каждого применения, только это поможет избавиться от бактерий. Одноразовые подгузники же всегда чисты и более гигиеничны. Конечно, при ряде заболеваний, в том числе и во время лечения цистита, или при диарее, пользоваться подгузниками не рекомендуется. В первом случае это необходимо для того, чтобы наблюдать за частотой и объемом мочеиспускания, во втором чтобы избежать раздражения нежной кожи ребенка.

5. Использование подгузников может привести к искривлению ножек у ребенка.

На самом деле, причиной искривления ног у детей в возрасте 1-2 лет являются не подгузники, а наличие каких-либо заболеваний (например, рахита). Напротив, подгузники обеспечивают правильное положение тазобедренных суставов у малышей (которое достигается при так называемом "свободном" пеленании, за которое выступает большинство детских врачей).

Источник: www.podgusniki.ru