



ЗНАКОМСТВО С ТАЙЦЗИЦЮАНЬ продолжается !!! Сегодня ВТОРНИК - очередная тренировка на стадионе лицея №34 с 19.00 до 20.00. Напоминаю, что на занятия могут приходить все желающие. Занятия проходят без оплаты и будут продолжаться весь июль. Немного о тайцзицюань: ТАЙЦЗИЦЮАНЬ - китайское воинское искусство (перевод : кулак или гимнастика Великого предела), популярно, как оздоровительная система, которая сочетает в себе покой и движение. Гармоничное единство противоположностей (согласно теории Инь- Ян) даёт возможность человеку глубоко осознать гармонию своего тела, мыслей и эмоционального состояния. В то же время ТАЙЦЗИЦЮАНЬ - прекрасный вид досуга. Эта гимнастика позволяет полноценно отдохнуть и по- новому взглянуть на повседневные заботы, невероятно эффективно влияет на оздоровление и омоложение организма. Приходите, пробуйте - так ли это

Для любителей УШУ направления - ТАЙЦЗИЦЮАНЬ

Автор: Administrator
03.07.2019 15:44 -

ЗНАКОМСТВО С ТАЙЦЗИЦЮАНЬ продолжается !!! Сегодня ВТОРНИК - очередная тренировка на стадионе лица №34 с 19.00 до 20.00. Напоминаю, что на занятия могут приходить все желающие. Занятия проходят без оплаты и будут продолжаться весь июль.

Немного о тайцзицюань: ТАЙЦЗИЦЮАНЬ - китайское воинское искусство (перевод : кулак или гимнастика Великого предела), популярно, как оздоровительная система, которая сочетает в себе покой и движение. Гармоничное единство противоположностей (согласно теории Инь- Ян) даёт возможность человеку глубинно осознать гармонию своего тела, мыслей и эмоционального состояния. В то же время ТАЙЦЗИЦЮАНЬ - прекрасный вид досуга. Эта гимнастика позволяет полноценно отдохнуть и по- новому взглянуть на повседневные заботы, невероятно эффективно влияет на оздоровление и омоложение организма.

Приходите, пробуйте - так ли это 🧘

Источник: https://vk.com/club41245650?w=wall-41245650_480%2Fall

Обсудить в форуме - <http://www.mal-kuz.ru/forum/viewtopic.php?f=92&t=37515>