

**23 Июня приглашаем всех любителей скандинавской ходьбы г. Новокузнецка, и особенно новичков на открытую тренировку и бесплатный мастер-класс по правильной технике ходьбы!**



**Занятие пройдёт в рамках всероссийского проекта «Летние прогулки в парке!»**

**Все новички получат бесплатную литературу, и все участники – отличную физическую нагрузку и общие фото на память!**

**Встреча в 09.00 в Арт-сквере!**

**Вольтарен®**   
12 часов

**ЛЕТНИЕ  
ПРОГУЛКИ  
В ПАРКЕ**

**RN WA**

**СП**  
СОЮЗ ПАРАЛИМПИЙЦОВ РОССИИ

**СВОБОДА  
ДВИЖЕНИЯ**

**БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ  
ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ!**

**Все лето в парках города.**

Прокат палок для всех участников

Подробная информация и расписание на сайте [фестивальходьбы.рф](http://фестивальходьбы.рф)  
или по телефону 8 (800) 250 28 63

СИЯУС/СНВОЛТ/0050/18

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

<https://ls.com/boards/kraimst.kuz.ru/forum/viewtopic.php?f=92&amp;t=32791>